

1. Правила поведения в зале хореографии МАУ «КСК» НГО

1.1. Все посетители обязаны выполнять правила поведения посетителей спортивного сооружения и спортивных площадок МАУ «КСК» НГО.

1.2. Занятия по хореографии проводятся в спортивной форме одежды, чистой, опрятной, не стесняющей движения, и чистой сменной спортивной обуви на светлой подошве.

1.3. Перед началом занятия рекомендуется снимать с себя часы, цепочки, кольца, браслеты, большие серьги и другие жесткие и мешающие предметы.

1.4. В случае пропуска занятия заранее предупредить администрацию МАУ «КСК» НГО.

1.5. На занятия рекомендуется приходить заблаговременно – не менее, чем за 20 минут до начала занятий.

1.6. К занятиям в зале хореографии допускаются Посетители, имеющие справку об отсутствии противопоказаний к физическим нагрузкам.

1.7. К самостоятельным занятиям в зале хореографии допускаются лица, достигшие 14 лет.

1.8. Групповые занятия потребителей муниципального задания и других организаций проходят в присутствии тренера команды, учителя физкультуры или представителя организации, который несет ответственность за жизнь и здоровья занимающихся.

1.9. Указания тренера, инструктора по спорту обязательны для исполнения всеми занимающимися.

1.10. При посещении групповых занятий необходимо соблюдать этические нормы и правила поведения. Располагаться по залу в шахматном порядке, не стремиться занять место ближе к тренеру, перекрывая при этом поле зрения других занимающихся. Передвигаться по залу необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону других занимающихся.

2. В зале хореографии запрещается:

2.1. Приносить в зал хореографии с собой сумки и пакеты.

2.2. Отвлекаться и отвлекать других посетителей во время выполнения упражнения.

2.3. Входить в зал без разрешения тренера, произвольно перемещаться по залу или покидать его.

2.4. Включать аудиоаппаратуру без ведома тренера. О неисправностях аппаратуры сообщать тренеру. Запрещается самостоятельно устранять неполадки.

2.5. Сидеть на подоконниках, самостоятельно открывать и закрывать окна.

2.6. Опирается, облокачиваться, ударять зеркала, травмоопасные предметы.