

1. Правила поведения на площадке с модульным покрытием «беговая дорожка»

1.1. Все посетители обязаны выполнять правила поведения посетителей спортивного сооружения и спортивных площадок МАУ «КСК» НГО.

1.2. К бегу допускаются занимающиеся, прошедшие медицинский осмотр.

1.3. Занятия проводятся в специальной спортивной форме, соответствующей виду спорта.

1.4. Групповые занятия потребителей муниципального задания и других организаций проходят в присутствии тренера команды, учителя физкультуры или представителя организации, который несет ответственность за жизнь и здоровья занимающихся.

1.5. Указания тренера, инструктора по спорту обязательны для исполнения всеми занимающимися.

1.6. Бег осуществляется против часовой стрелки. Изменение направления движения возможно в виде исключения по согласованию с администрацией.

1.7. При плохом самочувствии или получении травмы немедленно прекратить занятия и сообщить об этом тренеру.

1.8. Не бегать шеренгой вместе с другими занимающимися.

1.9. Не следует стоять на беговых дорожках.

1.10. Посмотреть по сторонам, прежде чем переходить дорожки.

1.11. Обгонять следует справа - в случае бега против часовой стрелки, и слева - в случае бега по часовой стрелке.

1.12. Не следует резко менять траекторию движения.

1.13. Следует уступать дорожку, если об этом просит другой бегун.

1.14. Дети до 14 лет вправе посещать спортплощадки только в сопровождении родителей или иных совершеннолетних лиц, которые несут полную ответственность за их поведение и соблюдение настоящих Правил.

1.15. Лица с ограниченными возможностями, которым необходима помощь другого лица, могут посещать площадку только в сопровождении совершеннолетнего лица.

2. Во время бега на площадке с модульным покрытием «беговая дорожка» запрещается:

2.1. Заниматься в обуви и одежде, не предназначенной для занятий спортом.

2.2. Бегать в наушниках.

2.3. Бегать шеренгой.

2.4. Стоять или разминаться на беговой дорожке.

2.5. Прогуливаться с детскими колясками, кататься на самокатах, велосипедах, роликовых коньках.

2.6. Проходить в обуви, не предназначенной для занятий спортом (в частности, в обуви на каблуках);

2.7. Выгуливать домашних животных.

3. Заключительные положения

Администрация МАУ «КСК» НГО не несет ответственность:

3.1. За травмы, полученные в результате нарушений, допущенных во время тренировок, в том числе вследствие превышения нагрузки, использования неисправного спортивного оборудования или не по назначению.

3.2. В случае умышленного причинения вреда собственному здоровью (в том числе в случае нарушения рекомендации врачебного заключения).

3.3. За травмы и ущерб, причиненный в результате противоправных действий третьих лиц.

Правила для любителей футбола и посетителей «Искусственной травы» и площадок для волейбола, баскетбола, тенниса

1. Все посетители обязаны выполнять правила поведения посетителей спортивных площадок и спортивных площадок МАУ «СКС» ЦГО.

2. Занятия проводятся в специальной спортивной форме и обуви, соответствующей сезону.

3. Занятия проводятся в соответствии с утвержденным расписанием. Расписание и информация по изменениям и расписанию находится у дежурного (администратор) на официальном сайте.

4. Посетитель обязан согласовывать с Сл.О. МАУ «СКС» ЦГО проведение групповых занятий для формирования расписания занятий.

5. Групповые занятия потребителей муниципальных учреждений и других организаций проводятся в присутствии тренера или инструктора, у которого факультета для предоставления занятий, который несет ответственность за жизнь и здоровье занимающихся.

6. Дети до 14 лет вправе посещать спортивные занятия только в сопровождении родителей или опекунов, опекающих лиц, которые несут полную ответственность за их поведение и безопасность в соответствии с Правилами.

7. Члены организаций имеют возможность, которым необходимо помочь другим лицам, пользоваться специальными только в спортивной одежде и обуви.

8. Указания тренера, инструктора на спорту обязательны для исполнения посетителями.

2. На территории открытых спортивных площадок (площадок для мини-футбола и «Искусственной травы» и универсальной спортивной площадки) запрещается:

- заниматься в бутсах с металлическими шипами;
- бегать на собаке для игры в большой теннис и на подкове на футбольных полях;
- курить на территории и лабиринт;
- употреблять с детьми алкоголь;
- обращаться с домашними животными;
- зажигать огонь, использовать пиротехнические средства;