**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ**

Перечень мероприятий скрининга и методов исследования, направленных на раннее выявление заболеваний

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Осмотр, исследование, мероприятие** | **возраст пациента** |
|  | Опрос (анкетирование) | 18-39 лет включительно – 1 раз в три года; 40 лет и старше - ежегодно |
|  | Расчет на основании антропометрии (измерение роста, массы тела, окружности талии) индекса массы тела | 18-39 лет включительно – 1 раз в три года; 40 лет и старше - ежегодно |
|  | Измерение артериального давления | 18-39 лет включительно – 1 раз в три года; 40 лет и старше - ежегодно |
|  | Исследование уровня общего холестерина в крови | 18-39 лет включительно – 1 раз в три года; 40 лет и старше - ежегодно |
|  | Определение уровня глюкозы в крови натощак | 18-39 лет включительно – 1 раз в три года; 40 лет и старше - ежегодно |
|  | Определение относительного сердечно-сосудистого риска | 18-39 лет включительно – 1 раз в три года |
|  | Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска | 40-64 года – ежегодно |
|  | Флюорография легких | 18 лет и старше – 1 раз в 2 года (по эпидемиологическим показания на территории НГО выполняется ежегодно) |
|  | ЭКГ (электрокардиография) | 35 лет и старше – ежегодно |
|  | Измерение внутриглазного давления | 40 лет и старше - ежегодно |
|  | Общий анализ крови | 40 лет и старше - ежегодно |
|  | Исследование кала на скрытую кровь | 40-64 года включительно – 1 раз в 2 года;65-75 лет включительно - ежегодно |
|  | ФГС (эзофагогастродуоденоскопия) | в возрасте 45 лет |
|  | Прием (осмотр) врачом-терапевтом (фельдшером) по результатам исследований | 18-39 лет включительно – 1 раз в три года; 40 лет и старше - ежегодно |
| **ДОПОЛНИТЕЛЬНО** |
|  | Для мужчин – Простатспецифический антиген (ПСА) | 45, 50, 55, 60 и 64 года |
|  | Для женщин - осмотр акушеркой или врачом акушером-гинекологом  | 18-39 лет включительно – 1 раз в три года; 40 лет и старше - ежегодно |
|  | Для женщин – мазки с шейки матки, цитологическое исследование | 18-64 года – 1 раз в 3 года |
|  | Для женщин – маммография | 40-75 лет включительно – 1 раз в 2 года |

**ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР**

Перечень мероприятий скрининга и методов исследования, направленных на раннее выявление заболеваний

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Осмотр, исследование, мероприятие** | **возраст пациента** |
|  | Опрос (анкетирование) | 18-39 лет включительно – 1 раз в три года  |
|  | Расчет на основании антропометрии (измерение роста, массы тела, окружности талии) индекса массы тела | 18-39 лет включительно – 1 раз в три года  |
|  | Измерение артериального давления | 18-39 лет включительно – 1 раз в три года  |
|  | Исследование уровня общего холестерина в крови | 18-39 лет включительно – 1 раз в три года  |
|  | Определение уровня глюкозы в крови натощак | 18-39 лет включительно – 1 раз в три года  |
|  | Определение относительного сердечно-сосудистого риска | 18-39 лет включительно – 1 раз в три года |
|  | Флюорография легких | 18 лет и старше – 1 раз в 2 года (по эпидемиологическим показания на территории НГО выполняется ежегодно) |
|  | ЭКГ (электрокардиография) | 35-39 лет включительно– ежегодно |
|  | Прием (осмотр) врачом-терапевтом (фельдшером) по результатам исследований | 18-39 лет включительно – 1 раз в три года |
| **ДОПОЛНИТЕЛЬНО** |
|  | Для женщин - осмотр акушеркой или врачом акушером-гинекологом  | 18-39 лет включительно – 1 раз в три года  |
|  | Для женщин – мазки с шейки матки, цитологическое исследование | 18-39 лет включительно– 1 раз в 3 года |