

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ «КСК» НГО

Атмажитов Д.С.

« 10 » 01 2024 год

ПОЛОЖЕНИЕ

о реализации межведомственной программы

«НОВОУРАЛЬСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»

в МАУ «КСК» НГО

- Акробатика гимнастика
- Гандбольные игры
- Йога
- Настольный теннис
- Мозаичные панно
- Худож.

Новоуральск 2024

Введение

Анализ структуры населения Новоуральского городского округа и демографических тенденций последних лет показывает рост доли граждан старшего поколения в общей численности жителей Новоуральского городского округа. Поэтому одним из направлений социальной политики городского округа является повышение продолжительности жизни и улучшение качества жизни граждан старшего поколения.

Эффективным средством борьбы за долгую и активную жизнь являются систематические, правильно организованные физические нагрузки и умственные нагрузки, организация режима правильного питания, деятельности и отдыха, социализация, своевременное формирование новых жизненных ролей и ориентиров.

Неудовлетворительное состояние здоровья, неустойчивое материальное положение, снижение конкурентоспособности на рынке труда являются характерными чертами жизни значительной части пожилых людей. В силу указанных особенностей многие пожилые люди с трудом адаптируются в изменяющихся социально-экономических условиях, чувствуют свою неприспособленность и социальную невостребованность. Уровень и качество их жизни значительно ниже, чем у трудоспособной части населения, также у них ограничены возможности для полноценного участия в общественной жизни. После пандемии люди пожилого возраста особенно нуждаются в движении.

Одной из проблем является низкая мотивация граждан старшего возраста заниматься физической культурой и спортом. Регулярная физическая и умственная нагрузка, социальная активность и возможность самореализации способствуют сохранению здоровья, формируют позитивное психоэмоциональное состояние и настраивают представителей старшего поколения на долгую и активную жизнь.

1. Общие положения

1.1. Положение о проведении межведомственной программы определяет цели, задачи, основы его организации и проведения.

1.2. Проект реализуется в рамках национального проекта «Демография», в который включены 5 федеральных проектов и основные из них это «Старшее поколение», «Укрепление общественного здоровья», «Спорт — норма жизни».

Основные направления развития Новоуральского городского округа определены в соответствии государственной политики, обозначенными в Основах государственной демографической социальной политики в Российской Федерации на период до 2025 г., а также в государственных программах «Развитие физической культуры, спорта и молодежной политике до 2024 года», «Совершенствование социально-экономической политики на территории Свердловской области до 2024 года», «Стратегия долгосрочного социально-экономического развития Новоуральского городского округа на период до 2035 года» и «Программе комплексного развития социальной инфраструктуры Новоуральского городского округа до 2026 года».

В МАУ «КСК» НГО межведомственная программа «Новоуральское долголетие» реализуется по следующим направлениям:

- Атлетическая гимнастика;
- Танцевальные занятия;
- Йога;
- Настольный теннис;
- Музыкальные занятия;
- Хоккей.

1.3. **Цель:** создание оптимальных условий для сохранения активного долголетия, расширение возможности для граждан пожилого возраста вести здоровый образ жизни и систематически заниматься физической культурой, спортом на территории Новоуральского городского округа. Для реализации этой цели в КСК созданы спортивные секции и

оздоровительные группы по новым направлениям: настольный теннис, йога, танцевальные занятия, музыкальные занятия, атлетическая гимнастика.

1.4. Задачи:

- Вовлечение граждан пожилого возраста в различные виды и направления физкультурно-оздоровительной деятельности;
- Организация доступного, активного и здорового досуга, создание условий для общения граждан пожилого возраста;
- Увеличение двигательной активности пожилых граждан.

2. Место и сроки реализации

Межведомственная программа «Новоуральское долголетие» в МАУ «КСК» реализуется в период с 01.02.2024 г. по 31.05.2024 г. и с 01.09.2024 г. по 20.12.2024 г. по адресу: Свердловская область, Новоуральский городской округ, Свердлова, 6, территория спортивных объектов МАУ «КСК» НГО (тренажерный зал, зал хореографии, ледовая арена, конференц-зал).

3. Организаторы

Общее руководство по проведению и организации занятий осуществляет МАУ «КСК» НГО за счёт собственных средств, при поддержке Администрации НГО.

Ответственный – начальник организационно-спортивного отдела Жилкина Александра Олеговна. Телефон: 3-11-88, Email: oso@kskngo.ru

Ответственные за проведение занятий по направлениям:

- Музыкальные занятия - звукорежиссер МАУ «КСК» НГО
- «Атлетическая гимнастика» и «Танцевальные занятия» - инструкторы по спорту МАУ «КСК» НГО
- Йога — тренер по договору ГПХ
- Хоккей — инструктор-методист ОСО Ляшина Е.А. и представитель инициативной группы Лукин Сергей Иванович
- Настольный теннис - дежурные/администраторы КСК, запись по тел: 7-44-70

4. Организационные условия посещения

4.1. В межведомственной программе «Новоуральское долголетие» могут принять участие жители НГО старшего поколения женщины от 55 лет, мужчины от 60 лет и старше.

Запись в группы осуществляется только при условии наличия свободных мест в группе. Каждый человек может посещать только одно направление.

Количество групп и мест в группах:

- Танцевальные занятия — от 12 до 15 человек;
- Йога — 10 человек,
- Атлетическая гимнастика — 8 человек,
- Хоккей - 20 человек,
- Настольный теннис — по записи 2-4 чел/игра,
- Музыкальные занятия — 15-20 человек.

4.2. Для посещения направлений «Хоккей», «Атлетическая гимнастика» и «Йога» участник программы должен предоставить медицинскую справку от терапевта о допуске к занятиям. Для посещения занятий участнику необходимо иметь удобную спортивную одежду, сменную спортивную обувь, бутылочку с водой.

4.3 Посещение занятий согласно расписания. При отсутствии на занятиях без уважительной причины в течение месяца, участник автоматически будет исключен. Так же исключение из группы при систематических нарушениях правил настоящего положения.

4.4 Ответственность за жизнь и здоровье участник проекта несет самостоятельно.

4.5 В период с июня по август направления «Йога», «Танцевальные занятия» и «Музыкальные занятия», «Атлетическая гимнастика» - не проводятся. Направление «Хоккей» не будет осуществляться в июне.

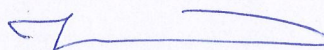
5. Контакты

Запись в группы по направлениям «Атлетическая гимнастика», «Йога», «Танцевальные занятия», «Музыкальные занятия» осуществляется по телефону: 3-11-88.

Запись на игру в «Настольный теннис» по тел: 7-44-70.

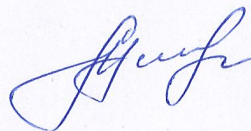
СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по развитию



Д.М. Косикова

Начальник организационно-спортивного отдела



А.О. Жилкина

Составил:

Инструктор — методист физкультурно-спортивной организации



Н.А. Пискунова